# HAARAUSFALL?*

## Kann Mann stoppen!

Regaine® MÄNNER

* erblich bedingter Haarausfall

# INHALT


**04** Über das Haarwachstum

**06** Ursachen von Haarausfall

**08** So wirkt Regaine® für Männer

**10** Sichtbare Ergebnisse nach 12 Wochen möglich

**11** Konsequenz lässt den Erfolg wachsen

**12** Die Anwendung von Regaine® Männer Schaum

**13** Die Anwendung von Regaine® Männer Lösung

**16** Wichtig zu wissen für die Behandlung

**17** Fragen & Antworten

**18** Stylingtipps bei Geheimratsecken

**19** Kontaktdetails




## Auf ein Wort
## AKTIV GEGEN HAARAUSFALL*

**Wussten Sie, dass beinahe jeder zweite Mann unter Haarausfall leidet? Das muss nicht sein!**

Sie haben die Wahl, Ihren Haarausfall entweder so hinzunehmen oder etwas dagegen zu tun. Da es unterschiedliche Arten von Haarausfall gibt, gilt es zuerst die Ursache Ihres Haarausfalls abzuklären. Ihr Dermatologe ist hierfür der kompetente Ansprechpartner: Er stellt die Diagnose und empfiehlt die dementsprechende Therapie.

Die häufigste Form von Haarausfall ist der erblich bedingte Haarausfall – in der Fachwelt als „androgenetische Alopezie" bezeichnet. Regaine® für Männer wurde speziell zur Behandlung dieser Haarausfall-Art entwickelt: Regaine® für Männer stoppt erblich bedingten Haarausfall und stimuliert das Wachstum neuer Haare.

Nutzen Sie die Chance, mit Regaine® etwas gegen Ihren erblich bedingten Haarausfall zu tun. Je früher Sie mit der Behandlung beginnen, desto größer ist die Chance auf Erfolg.

Mehr zum Thema Haarausfall und über die Behandlung mit Regaine® lesen Sie in dieser Broschüre und auf www.regaine.de.

**Ihr Regaine® Team**

9 von 10 Anwendern **BESTÄTIGEN DIE WIRKSAMKEIT** von Regaine®.[1]

***** erblich bedingter Haarausfall

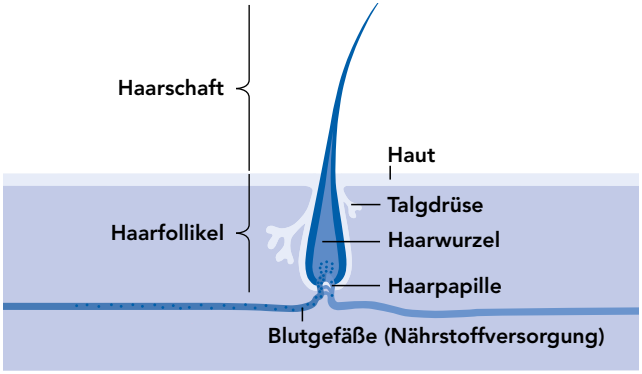
**1** Auswertung einer Befragung von 688 Frauen und 7.424 Männern zur Wirksamkeit der Regaine® Männer und Frauen Lösung nach 12 Monaten. Auswertung einer Befragung von 352 Männern zur Wirksamkeit von Regaine® Männer Schaum nach 16 Wochen.

Wissenswertes

# ÜBER DAS HAARWACHSTUM

## WIE WACHSEN HAARE EIGENTLICH?

Im Normalfall erneuert sich das Haar ständig von selbst. Haare ragen zum Teil sichtbar aus der Haut heraus (= Haarschaft und Haarspitze), ein anderer Teil steckt in der Haut (= Haarfollikel). Ob und wie ein Haar wächst, entscheidet sich an der Haarfollikel-Basis, der sog. Haarpapille. Durch Teilung der Matrixzellen in der Haarpapille wird ein Haar gebildet. Das wachsende Haar schiebt sich durch die ständige Zellerneuerung an die Hautoberfläche – ca. 0,3 mm pro Tag.



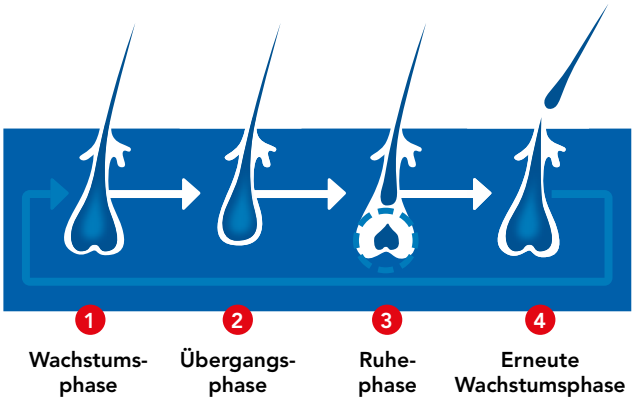

## DIE LEBENSDAUER EINES HAARES

Sie beträgt einige Jahre. 2 bis 6 Jahre lang wächst das Haar monatlich ca. 1 cm. Nach der Wachstumsphase ruht der Follikel 3 bis 5 Monate. Das von ihm gebildete Haar wächst nicht weiter und fällt schließlich aus. Gleichzeitig wird der Follikel wieder aktiv und bildet ein neues Haar. Pro Tag verliert man deshalb bis zu 100 Haare, ohne dass dabei von Haarausfall gesprochen werden kann.



## DER HAARWACHSTUMSZYKLUS

Der Zyklus des Haarwachstums besteht aus drei Phasen: Wachstumsphase – Übergangsphase – Ruhephase. Haarwachstum und Haarausfall sind nicht gleichgeschaltet. Die einzelnen Haare befinden sich unabhängig voneinander in unterschiedlichen Lebensphasen. Diese Lebensphasen sind nicht erkennbar, da etwa 100.000 Haare auf dem Kopf wachsen.




### 1 WACHSTUMSPHASE: DAUER 2–6 JAHRE

Rund 85 % der Haare befinden sich in der Wachstumsphase.

### 2 ÜBERGANGSPHASE: DAUER 3–4 WOCHEN

Rund 0,5 bis 1 % der Haare befinden sich in der Übergangsphase.

### 3 RUHEPHASE: DAUER 3–5 MONATE

Rund 15 % der Haare befinden sich in der Ruhephase.

### 4 ERNEUTE WACHSTUMSPHASE

Wissenswertes

# URSACHEN VON HAARAUSFALL

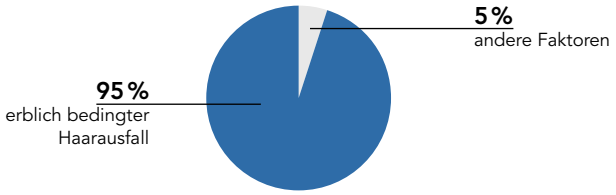
## WANN SPRICHT MAN VON HAARAUSFALL?

Es ist unbedenklich, bis zu 100 Haare am Tag zu verlieren, sofern sie gleichmäßig über den Kopf verteilt ausfallen. Fallen mehr Haare aus oder konzentriert sich der Haarausfall auf einzelne Bereiche, sollten Sie so früh wie möglich etwas dagegen tun.

**Haarausfall kann verschiedene Ursachen haben.** Er kann z. B. durch Erkrankungen ausgelöst werden oder aus ernährungsbedingten oder psychischen Gründen auftreten. In diesen Fällen ist der Haarausfall dann oft nur ein vorübergehendes Phänomen.

In den meisten Fällen ist der Haarausfall bei Männern jedoch erblich bedingt. Diese Veranlagung wird ebenso vererbt wie etwa die Augenfarbe. Die meisten Betroffenen kennen also das Problem schon aus ihrer Familie.

### Erbliche Faktoren sind die häufigste Ursache für Haarausfall




**60 bis 80 % aller Männer sind im Laufe ihres Lebens von erblich bedingtem Haarausfall betroffen.**



## VERLAUF ERBLICH BEDINGTEN HAARAUSFALLS

Meist beginnt der erblich bedingte Haarausfall bei Männern im seitlichen Stirnbereich und in der Scheitelregion – es kommt zu den bekannten Geheimratsecken. Im weiteren Verlauf verbinden sich die haarfreien Zonen, so dass eine Glatze entsteht. Betroffene sind jedoch dem Haarausfall nicht hilflos ausgeliefert, denn mit Regaine® für Männer ist es möglich, dem Fortschreiten des Haarverlustes gezielt entgegenzuwirken.

## STADIEN DES HAARAUSFALLS

Die folgende, vereinfachte Darstellung auf Basis der sogenannten „Hamilton-Skala“ verdeutlicht, wo Haarverlust beginnt und wie er fortschreitet.

**Grad 1:** **Geheimratsecken:** Das Haar weicht an den Schläfen zurück (Geheimratsecken) und/oder es bildet sich eine kahle Stelle am Hinterkopf (Tonsur).

**Grad 2:** **Haarverlust am Scheitelpunkt:** Die Haare im Scheitelbereich lichten sich. Es entsteht eine kahle Stelle am Hinterkopf.

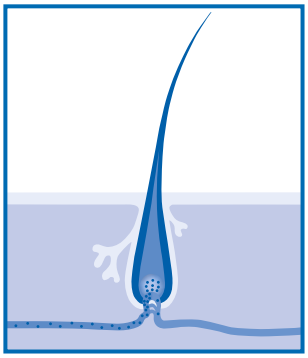
**Grad 3:** **Haarkranz:** Geheimratsecken und Tonsur laufen zusammen. Schließlich wachsen die Haare nur noch hufeisenförmig im Randbereich des Kopfes.

# Wissenswert
# SO WIRKT REGAINE®

Regaine® wurde speziell zur Behandlung von anlagebedingtem Haarausfall entwickelt und wirkt an der Wurzel des Problems: Auf die Kopfhaut aufgetragen, stoppt Regaine® die weitere Verkümmerung der Haarfollikel und regt sie zu neuem Wachstum an.

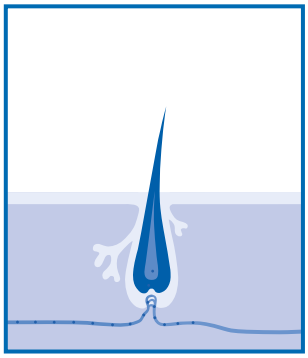
**Mit dem Wirkstoff Minoxidil kann Regaine® den Verlauf des erblich bedingten Haarausfalls aufhalten.**

## DIE WIRKWEISE VON REGAINE® MIT MINOXIDIL*



### Gesundes Haarwachstum

Im untersten Teil der Haarwurzel (Papille) werden die Haarzellen durch feinste Blutgefäße mit Nährstoffen versorgt. Diese Haarzellen haben eine hohe Zellteilungsrate. Das Haar wächst, indem die entstandenen Zellen durch immer neu gebildete Zellen nach oben geschoben werden.



### Haarausfall

Bei erblich bedingtem Haarausfall ist die Blut- und Nährstoffversorgung eingeschränkt und die Zellteilung findet in geringerem Ausmaß statt. Das Haar verkümmert – es fällt früher aus und wächst dünner nach.

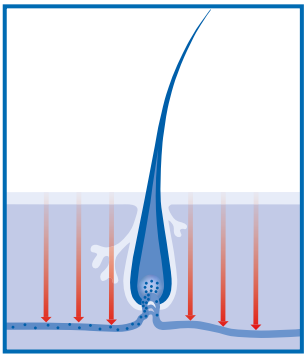
***** Vereinfachte Beschreibung und Darstellung der physiologischen Vorgänge



Regaine® wird gezielt dort eingesetzt, wo es wirken soll: äußerlich auf den betroffenen Stellen der Kopfhaut. Neben einer guten Verträglichkeit bleibt auch der Hormonhaushalt von der Behandlung unbeeinflusst.

## BESTÄTIGTE WIRKUNG VON REGAINE®:

- **Stoppt Haarausfall*** und stimuliert das Wachstum neuer Haare.
- **Sichtbare Ergebnisse** bereits nach 12 Wochen möglich – klinisch bestätigt.
- **90 % von über 7.000 Männern** sind von Regaine® für Männer überzeugt.[1]



### Wirkmechanismus von Regaine®

Minoxidil erweitert die Blutgefäße und fördert so die Blut- und Nährstoffversorgung des Haares, sodass sich die Zellteilungsrate wieder erhöht. Das Resultat: Der Haarausfall wird gestoppt; Haare können wieder kräftiger nachwachsen.

***** erblich bedingten Haarausfall
**1** Auswertung einer Befragung von 688 Frauen und 7.424 Männern zur Wirksamkeit der Regaine® Männer und Frauen Lösung nach 12 Monaten. Auswertung einer Befragung von 352 Männern zur Wirksamkeit von Regaine® Männer Schaum nach 16 Wochen.

## Bereits nach 12 Wochen möglich
# SICHTBARE ERGEBNISSE

Die nachstehenden Bilder zeigen den Therapieverlauf eines Patienten von Woche 0 und 12.

**Mann Woche 0**[1]

**Mann Woche 12**[1]

Die nachstehenden Bilder zeigen den Therapieverlauf eines Patienten von Woche 0 und 19.

**Mann Woche 0**[2]

**Mann Woche 19**[2]

**1** Bastian L. aus D, 30 Jahre **2** LMU München, Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie, Prof. Dr. med. Hans Wolff

**Sie erhalten REGAINE®
REZEPTFREI in Ihrer Apotheke.**

## Konsequenz lässt den
# ERFOLG WACHSEN

**Verwenden Sie Regaine® Männer Schaum bzw. Regaine® Männer Lösung 2-mal täglich.**

**Wichtig zu wissen:** Eine kontinuierliche Anwendung von Regaine® ist entscheidend für den Therapie-Erfolg. Details zur Anwendung lesen Sie auf den folgenden Seiten.

# Die Anwendung von REGAINE® MÄNNER SCHAUM

Regaine® Männer Schaum (5 % Minoxidil) wurde speziell für moderne Männer entwickelt. Das Produkt lässt sich noch einfacher und bequemer anwenden als die bewährte Regaine® Männer Lösung.

## 1. SCHRITT

- Waschen Sie Ihre Hände kalt und trocknen Sie sie sorgfältig ab, damit der Schaum nicht schmilzt.
- Zum Öffnen die Pfeile auf Dose und Kappe in einer Linie übereinanderbringen. Drücken Sie die Kappe nach hinten weg.

## 2. SCHRITT

- Dose senkrecht nach unten halten.
- 1 g Schaum auf die Fingerspitzen geben. Dies entspricht dem Volumen einer halben Verschlusskappe.

## 3. SCHRITT

- Schaum mit den Fingerspitzen auf die betroffenen Kopfhautstellen auftragen und kurz einmassieren.



# Die Anwendung von REGAINE® MÄNNER LÖSUNG

Jede Packung Regaine® Männer Lösung (5 % Minoxidil) enthält zwei verschiedene Anwendungshilfen. Dadurch können Sie Regaine® individuell exakt auf die betroffenen Kopfhautstellen auftragen.

## 1. PUMPSPRAY

- Zur Anwendung auf großen, kahlen Flächen:
- 6-mal auf die Pumpe drücken und auf die betroffene Kopfhaut sprühen.

## 2. PUMPSPRAY MIT VERLÄNGERUNGSSPITZE

- Zur Anwendung auf kleineren Flächen: ermöglicht ein gutes Erreichen der Kopfhaut.
- Pro Anwendung 6-mal direkt auf die betroffene Kopfhaut aufsprühen.

# Wichtiges zur Anwendung
# AUF EINEN BLICK

## WIE OFT UND WIE VIEL?

- 2-mal täglich, idealerweise morgens und abends.
- 1 ml Lösung mit Hilfe einer der zwei Applikatoren bzw. 1 g Schaum (= 1/2 Verschlusskappe).
- Menge nicht überschreiten, selbst für größere Flächen ist die empfohlene Dosierung ausreichend.

## WIE?

- Wenden Sie Regaine® nur auf trockener Kopfhaut an.
- Nach der Anwendung die Hände waschen.

## WAS IST ZU BEACHTEN?

- 4 Stunden nach dem Auftragen die Haare nicht waschen.
- Unmittelbar nach der Anwendung die Haare nicht föhnen.
- Vor dem Zubettgehen die Kopfhaut trocknen lassen.
- Haarstylingprodukte können wie gewohnt verwendet werden.

## REGAINE® ALS TEIL DER TÄGLICHEN KÖRPERPFLEGE

TIPP!

Es ist ganz einfach, Regaine® in die tägliche Körperpflege einzubeziehen. Das Auftragen von Regaine® dauert jeweils nur wenige Minuten. Schon nach kurzer Zeit wird die Verwendung von Regaine® morgens und abends für Sie so selbstverständlich wie das tägliche Zähneputzen.

Wichtig zu wissen
# FÜR DIE BEHANDLUNG

## DRANBLEIBEN FÜR LANGFRISTIGEN ERFOLG!

Regaine® wirkt dem erblich bedingten Haarausfall entgegen, aber seine eigentliche Ursache kann bis heute durch kein Mittel beseitigt werden. Die Therapie wirkt daher nur so lange, wie Regaine® angewendet wird.

Nach Absetzen wird die Stimulierung des Haarwuchses unterbrochen und innerhalb von 3 bis 4 Monaten stellt sich ein Zustand ein, wie er ohne die Behandlung mit Regaine® erreicht worden wäre.

**Die Behandlung mit Regaine® ist eine Dauertherapie. Bleiben Sie daher dran! Integrieren Sie Regaine® in Ihr tägliches Körperpflegeprogramm.**

## DER „SHEDDING-EFFEKT" ALS POSITIVES ZEICHEN

2 bis 6 Wochen nach Behandlungsbeginn kann ein vermehrtes Ausfallen der alten, nicht mehr aktiven Haare auftreten. Diese werden durch neue, kräftigere Haare ersetzt. Dieser so genannte Shedding-Effekt geht innerhalb weniger Wochen zurück und ist ein Zeichen für das gute Ansprechen auf die Behandlung mit Regaine®.

**Die Kontrolle des Therapie-Erfolges durch Ihren Dermatologen nach 3 und 6 Monaten ist ratsam.**

Häufige
# FRAGEN & ANTWORTEN

## GIBT ES NEBENWIRKUNGEN?

Die gute Verträglichkeit von Regaine® wurde in vielen Studien belegt. Regaine® wird äußerlich auf die betroffenen Stellen der Kopfhaut aufgetragen. Dabei kann es in Ausnahmen zu Hautreizungen oder Trockenheit der Kopfhaut kommen. Weitere Informationen zu Nebenwirkungen finden Sie in der Gebrauchsinformation oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## WERDEN MEINE HAARE WIEDER SO WIE FRÜHER?

Durch die regelmäßige Anwendung von Regaine® kann erblich bedingtem Haarausfall gezielt entgegengewirkt und sogar das Wachstum neuer Haare stimuliert werden. Die ersten Haare sind zunächst noch fein und blass, aber allmählich können auch stärkere und dunklere Haare entstehen.

**HINWEIS: Je früher Sie mit der Behandlung beginnen, desto besser!**

# So kaschieren Sie Geheimratsecken
# FRISUREN & STYLINGTIPPS

Geheimratsecken können Sie mit der entsprechenden Frisur entweder kaschieren oder in Szene setzen. Hier ein paar Frisuren-Tipps:

- **Oft hilft schon ein Wechsel des Scheitels,** um Geheimratsecken zu überdecken. Zudem lenkt ein gekonnt gestylter Pony von den Geheimratsecken ab und lässt das Haar voluminöser aussehen.
- **In der Kürze liegt die Würze:** Bei kurzem Haar fallen Geheimratsecken und schwindendes Volumen weniger ins Auge. Gerade bei einer hohen Stirn ist diese Variante die einfachste Lösung. Kurzes Haar lässt sich leicht, aber klassisch frisieren.
- **Mut zur Ecke:** Sie müssen Ihre Geheimratsecken nicht verstecken, um gut auszusehen. Mithilfe von Haarwachs lenken Sie durch einen rockig-verwegenen Stil von Ihren Geheimratsecken ab, ohne sie zu kaschieren.
- **Bei langem Haar** bietet es sich an, das Haar in einem Zopf nach hinten zu stecken oder mithilfe von Wachs nach hinten zu kämmen. Auf diese Weise geben Sie Ihrem Gesicht mehr Raum, man schaut Ihnen in die Augen statt auf die Geheimratsecken.

**Eine Alternative zum Kampf um verbliebene Haare ist der bewusste „Kahlschlag".**

**Der Vorteil einer Glatze:** Wenn Sie mithilfe von Arzneimitteln gegen Ihren Haarausfall vorgehen, erleben Sie den Frühling Ihrer neuen Haarpracht umso intensiver und starten einen wortwörtlichen Neuanfang mit Ihrem Haar.

**Mehr Informationen auf www.regaine.de**

## Haben Sie noch FRAGEN?

**Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!**

Rufen Sie bei unserer Service-Hotline an:

✆ **00800 - 444 000 44 (kostenfrei)**

Oder senden Sie eine E-Mail an:

✉ **info@regaine.de**

**www.regaine.de**

**Regaine® Männer. Wirkstoff:** Minoxidil. **Anwendungsgebiete:** Regaine Männer stabilisiert den Verlauf des anlagebedingten Haarverlustes (androgenetische Alopezie) im Tonsurbereich der Kopfhaut von 3–10 cm Durchmesser bei Männern im Alter von 18–49 Jahren. Die Behandlung kann so dem Fortschreiten des anlagebedingten Haarausfalles entgegenwirken. Beginn u. Ausmaß können individuell unterschiedlich sein u. sind nicht vorhersagbar. **Warnhinweis:** Enth. Propylenglycol. Stand: 11/2016

**Regaine® Männer Schaum. Wirkstoff:** Minoxidil. **Anwendungsgebiet:** Regaine Männer Schaum stabilisiert den Verlauf des anlagebedingten Haarverlustes (androgenetische Alopezie) im Tonsurbereich der Kopfhaut bei Männern im Alter von 21–49 Jahren. Die Behandlung kann so dem Fortschreiten des anlagebedingten Haarverlustes entgegenwirken. Beginn u. Ausmaß können individuell unterschiedlich sein u. sind nicht vorhersagbar. **Warnhinweis:** Enth. Butylhydroxytoluol (E321), Cetylalkohol, Stearylalkohol. Stand: 11/2016

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

Regaine® MÄNNER