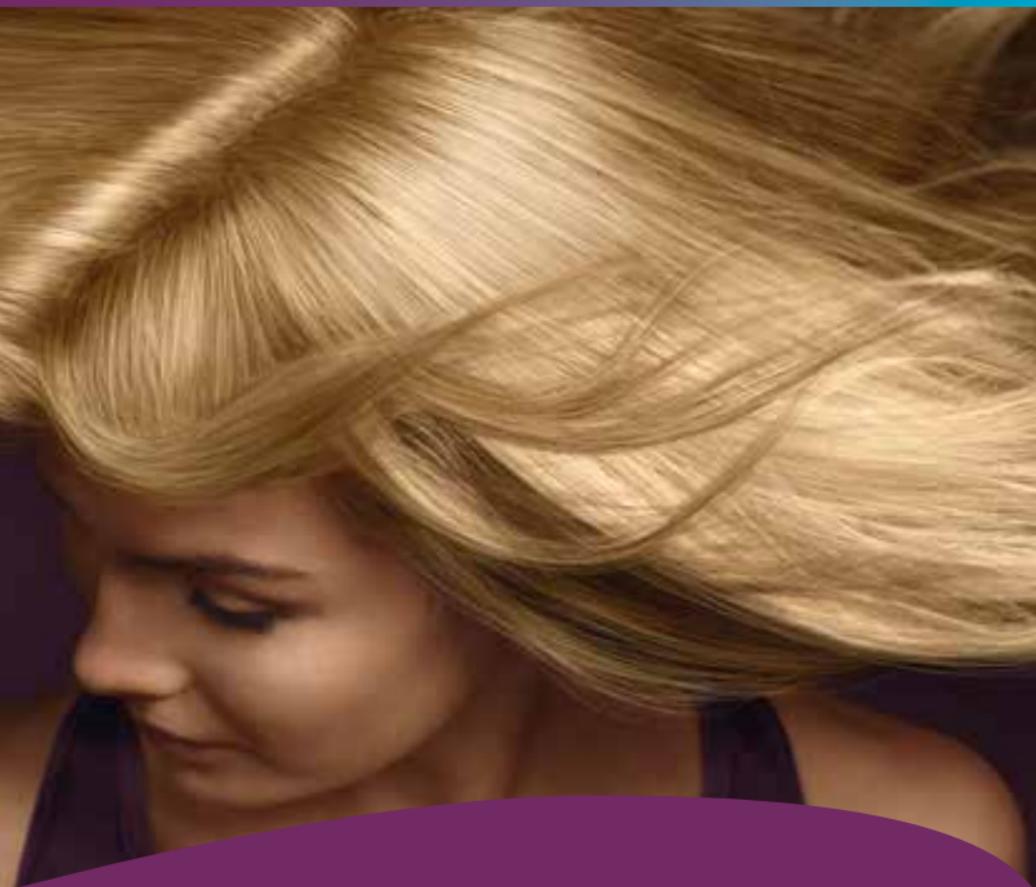


Regaine®  
FRAUEN



**HAARAUSSFALL?\***

*Mit Regaine® stoppen!*



\*anlagebedingt



## Regaine® für Frauen

### INHALT

- 03 Auf ein Wort
- 04 Das Haarwachstum
- 06 Ursachen von Haarausfall
- 08 So wirkt Regaine®
- 10 Sichtbare Ergebnisse nach 12 Wochen möglich
- 11 Konsequenz lässt den Erfolg wachsen
- 12 Die Anwendung von Regaine® Frauen Schaum
- 14 Die Anwendung von Regaine® Frauen Lösung
- 16 Wichtig zu wissen
- 17 Fragen & Antworten
- 18 Dünnes und feines Haar – wertvolle Tipps
- 19 Kontaktdetails

*Auf ein Wort:*

## HAARAUSFALL MUSS KEIN SCHICKSAL SEIN!

**Wussten Sie, dass 20 bis 30 % aller Frauen unter anlagebedingtem Haarausfall leiden? Sie sind mit diesem Problem also nicht allein.**

Anlagebedingter Haarausfall, im Volksmund auch als **erblich-hormoneller Haarausfall** bekannt, ist weit verbreitet. Viele Frauen kennen Haarausfall daher aus eigener Erfahrung und können gut nachvollziehen, wie Sie sich fühlen. Den meisten Menschen wird gar nicht auffallen, welche Sorgen Sie im Stillen bedrücken. Menschen schauen in Ihr Gesicht, in Ihre Augen, auf Ihr Lächeln. Das Gesamtbild einer Persönlichkeit setzt sich aus vielen Einzelheiten zusammen – die Haare sind nur ein Detail von vielen. Die gute Nachricht ist: Haarausfall ist kein Schicksal, mit dem Sie sich von nun an abfinden müssen. Mit Regaine® für Frauen können Sie anlagebedingtem Haarausfall gezielt entgegenwirken und sogar das Wachstum neuer Haare stimulieren.

Mehr zum Thema Haarausfall und Regaine® für Frauen finden Sie auf den nächsten Seiten.

9 von 10  
Anwenderinnen  
bestätigen  
**DIE WIRKSAMKEIT**  
von Regaine®.\*

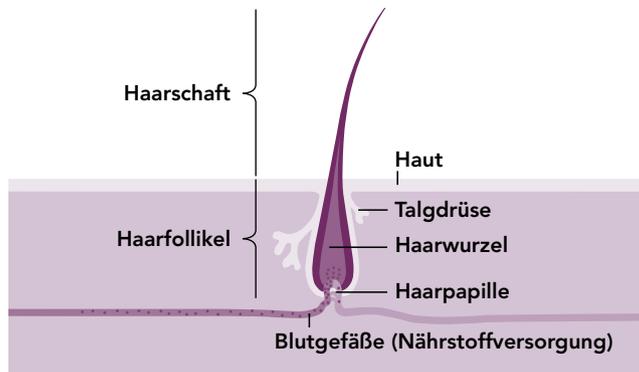
**Ihr Regaine® Team**

\* Auswertung einer Befragung von 688 Frauen zur Wirksamkeit von Regaine® Frauen nach 12 Monaten

## Wissenswertes über DAS HAARWACHSTUM

### WIE WACHSEN HAARE EIGENTLICH?

Im Normalfall erneuert sich das Haar ständig von selbst. Haare ragen zum Teil sichtbar aus der Haut heraus (= Haarschaft und -spitze), ein anderer Teil steckt in der Haut (= Haarfollikel). Ob und wie ein Haar wächst, entscheidet sich an der Haarfollikel-Basis, der sogenannten Haarpapille. Durch Teilung der Matrixzellen in der Haarpapille wird ein Haar gebildet. Das wachsende Haar schiebt sich durch die ständige Zellerneuerung an die Hautoberfläche, ca. 0,3 mm pro Tag.

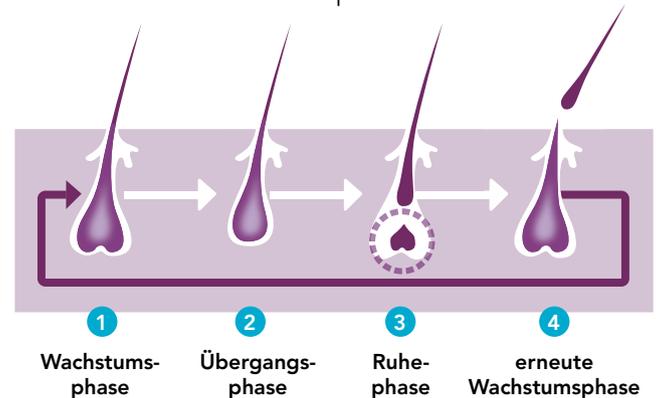


### DIE LEBENSDAUER EINES HAARES

beträgt einige Jahre. 2 bis 6 Jahre lang wächst es monatlich ca. 1 cm. Nach der Wachstumsphase ruht der Follikel 3 bis 5 Monate. Das von ihm gebildete Haar wächst nicht weiter und fällt schließlich aus. Gleichzeitig wird der Follikel wieder aktiv und bildet ein neues Haar. Pro Tag verliert man deshalb bis zu 100 Haare, ohne dass dabei von Haarausfall gesprochen werden kann.

### DER HAARWACHSTUMSZYKLUS

Er besteht aus drei Phasen: Wachstumsphase – Übergangsphase – Ruhephase. Das Wachstum und der Ausfall der Haare sind nicht gleichgeschaltet. Die einzelnen Haare befinden sich unabhängig voneinander in unterschiedlichen Lebensphasen. Diese Lebensphasen sind nicht erkennbar, da etwa 100.000 Haare auf dem Kopf wachsen.



#### 1 WACHSTUMSPHASE: DAUER 2–6 JAHRE

Rund 85 % der Haare befinden sich in der Wachstumsphase.

#### 2 ÜBERGANGSPHASE: DAUER 3–4 WOCHEN

Rund 0,5–1 % der Haare befinden sich in der Übergangsphase.

#### 3 RUHEPHASE: DAUER 3–5 MONATE

Rund 15 % der Haare befinden sich in der Ruhephase.

#### 4 ERNEUTE WACHSTUMSPHASE

# Ursachen von HAARAUSFALL

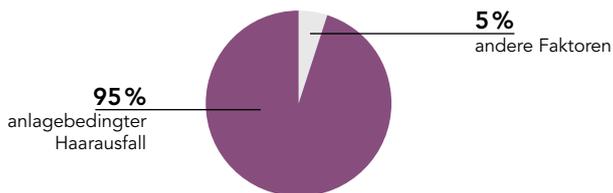
## WANN SPRICHT MAN VON HAARAUSFALL?

Es ist unbedenklich, 100 Haare am Tag zu verlieren, wenn sie gleichmäßig über den Kopf verteilt ausfallen. Fallen mehr Haare aus oder konzentriert sich der Haarausfall auf einzelne Bereiche, sollten Sie so früh wie möglich etwas dagegen tun.

**Haarausfall kann verschiedene Ursachen haben.** Er kann z. B. durch Erkrankungen ausgelöst werden oder aus ernährungsbedingten oder psychischen Gründen auftreten. In diesen Fällen ist der Haarausfall dann oft nur ein rasch vorübergehendes Phänomen.

In den meisten Fällen ist Haarausfall bei Frauen jedoch erblich bedingt. Diese Veranlagung wird ebenso vererbt wie etwa die Augenfarbe. Die meisten Betroffenen kennen also das Problem schon aus ihrer Familie.

## Erbliche Faktoren sind die häufigste Ursache für Haarausfall



**20 bis 30% aller Frauen und 60 bis 80% aller Männer sind im Laufe ihres Lebens von anlagebedingtem Haarausfall betroffen.**

## VERLAUF ANLAGEBEDINGTEN HAARAUSFALLS

Bei Frauen setzt anlagebedingter Haarausfall meist zwischen dem 30. und 40. Lebensjahr ein, wobei individuelle Schwankungen möglich sind. Haarausfall bei Frauen verläuft meist auch anders als bei Männern.

Während sich bei Männern schnell eine kahle Stelle oder gar eine Glatze bildet, äußert sich anlagebedingter Haarausfall bei Frauen eher durch das Dünnerwerden der Haare am Oberkopf. Dies fällt insbesondere im Scheitelpbereich auf. Doch keine Sorge – Sie sind dem Haarausfall nicht hilflos ausgeliefert, denn mit Regaine® für Frauen ist es möglich, dem Fortschreiten des Haarverlustes gezielt entgegenzuwirken.

## STADIEN DES HAARAUSFALLS

Die folgende vereinfachte Darstellung auf Basis der sogenannten „Ludwig-Skala“ verdeutlicht, wo der Haarverlust bei anlagebedingtem Haarausfall beginnt und wie er fortschreitet.



- Grad 1:** Im Scheitelpbereich werden die Haare insgesamt immer dünner.
- Grad 2:** Das schütterere Haar im Scheitelpbereich lichtet sich mehr und mehr.
- Grad 3:** Lichte Stellen am Oberkopf treten deutlich sichtbar hervor. Abgegrenzte kahle Stellen sind jedoch extrem selten, auch der Stirnansatz bleibt erhalten.

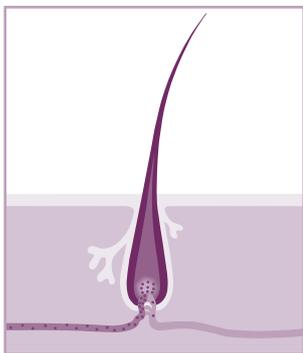
Wissenswert:

## SO WIRKT REGAINE®

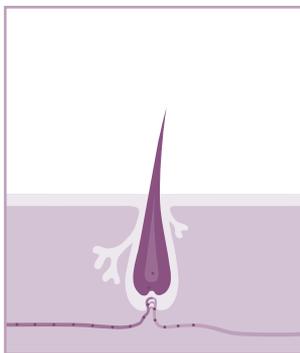
Regaine® wurde speziell zur Behandlung von anlagebedingtem Haarausfall entwickelt und wirkt an der Wurzel des Problems: Auf die Kopfhaut aufgetragen, stoppt Regaine® die weitere Verkümmern der Haarfollikel und regt sie zu neuem Wachstum an, ohne in den Hormonhaushalt einzugreifen.

Mit dem Wirkstoff Minoxidil kann Regaine® den Verlauf des anlagebedingten Haarausfalls aufhalten.

### DIE WIRKWEISE VON REGAINE®\*



**Abb 1: Gesundes Haarwachstum**  
Im untersten Teil der Haarwurzel (Papille) werden die Haarzellen durch feinste Blutgefäße mit Nährstoffen versorgt. Diese Haarzellen haben eine hohe Zellteilungsrate. Das Haar wächst, indem die entstandenen Zellen durch immer neu gebildete Zellen nach oben geschoben werden.

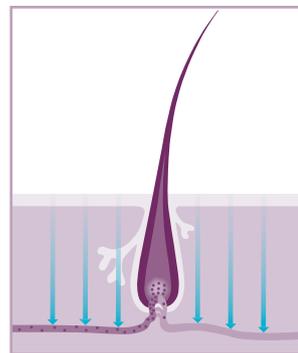


**Abb 2: Haarausfall**  
Bei anlagebedingtem Haarausfall ist die Blut- und Nährstoffversorgung eingeschränkt und die Zellteilung findet in geringerem Ausmaß statt. Das Haar verkümmert – es fällt früher aus und wächst dünner nach.

Regaine® wird gezielt dort eingesetzt, wo es wirken soll: äußerlich auf den betroffenen Stellen der Kopfhaut. Neben einer guten Verträglichkeit bleibt auch der Hormonhaushalt von der Behandlung unbeeinflusst.

### BESTÄTIGTE WIRKUNG VON REGAINE® MIT MINOXIDIL:

- **Stoppt Haarausfall\*\*** – stimuliert das Wachstum neuer Haare
- **Sichtbare Ergebnisse** bereits nach 12 Wochen möglich
- **9 von 10 Frauen**, die Regaine® bereits verwendet haben, **bestätigen die Wirksamkeit.\*\*\***



**Abb. 3: Wirkmechanismus von Regaine® mit Minoxidil**  
Minoxidil erweitert die Blutgefäße und fördert so die Blut- und Nährstoffversorgung des Haars, sodass sich die Zellteilungsrate wieder erhöht. Das Resultat: Der Haarausfall wird gestoppt; Haare können wieder kräftiger nachwachsen.



\*\* anlagebedingt \*\*\* Auswertung einer Befragung von 688 Frauen zur Wirksamkeit von Regaine® Frauen nach 12 Monaten

\* vereinfachte Beschreibung und Darstellung der physiologischen Vorgänge

**Regaine®**  
FRAUEN

*Bereits nach 12 Wochen möglich:*  
**SICHTBARE ERGEBNISSE**

Die nachstehenden Bilder zeigen den Therapieverlauf bei einer Patientin von Woche 0 und 12.



Frau Woche 0<sup>1</sup>



Frau Woche 12<sup>1</sup>

Die nachstehenden Bilder zeigen den Therapieverlauf bei einer Patientin von Woche 0 und 52.



Frau Woche 0<sup>1</sup>



Frau Woche 52<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Quelle: LMU München, Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie, Prof. Dr. med. Hans Wolff



**SIE ERHALTEN REGAINE®  
 REZEPTFREI IN IHRER APOTHEKE.**

*Konsequenz lässt den*  
**ERFOLG WACHSEN**

Verwenden Sie Regaine® Frauen Schaum 1-mal bzw. Regaine® Frauen Lösung 2-mal täglich. **Wichtig zu wissen:** Eine kontinuierliche Anwendung von Regaine® ist entscheidend für den Therapie-Erfolg. Details zur Anwendung lesen Sie auf den folgenden Seiten.

Regaine® Frauen Schaum –  
 nur 1x täglich anwenden



 Nur 1x täglich

 2x täglich

**Regaine®**  
 FRAUEN

# Die Anwendung von Regaine®

## FRAUEN SCHAUM Nur 1x täglich



Regaine® Frauen Schaum mit 5% Minoxidil wurde für die einfache und unkomplizierte Anwendung entwickelt.



### 1. SCHRITT

Waschen Sie Ihre Hände kalt und trocknen Sie sie sorgfältig ab, damit der Schaum nicht schmilzt.



### 2. SCHRITT

Zum Öffnen die Pfeile auf der Dose und auf der Kappe in eine Linie übereinanderbringen. Drücken Sie die Kappe nach hinten weg. Halten Sie das Behältnis mit dem **Sprühkopf senkrecht nach unten** und betätigen Sie den Sprühkopf, um den Schaum auf Ihre Hand oder auf eine glatte, flache Schale oder Untertasse zu sprühen.



### 3. SCHRITT

Die Schaummenge sollte dabei immer dem Volumen einer halben Schutzkappe entsprechen (= 1 g Schaum). Unabhängig von der Größe der betroffenen Kopfhautfläche sollte jeden Tag insgesamt 1 g Regaine® Frauen Schaum aufgetragen werden. Keinesfalls sollten Sie mehr als diese Menge pro Tag anwenden!

**ANWENDUNGSTIPP:** Wenden Sie Regaine® Frauen Schaum abends an, so verlieren Sie bei Ihrer Morgenroutine keine Zeit. Zudem kann der Wirkstoff über Nacht gut einziehen.



### 4. SCHRITT

Scheiteln Sie das Haar im ausgedünnten Bereich. Sie tragen damit dazu bei, dass der Schaum auf einen möglichst großen Teil der Kopfhaut verteilt werden kann. Verteilen Sie eine ausreichende Menge des Schaums mit den Fingerspitzen **auf die betroffenen Stellen der Kopfhaut – nicht auf die Haare** – und massieren Sie ihn sanft ein. Beginnen Sie am Hinterkopf und arbeiten Sie sich Richtung Vorderkopf vor. Scheiteln Sie Ihr Haar noch mindestens zweimal auf jeder Seite vom Mittelscheitel aus gesehen und verteilen Sie den restlichen Schaum wie oben beschrieben, bis der ganze Schaum verbraucht ist.



### 5. SCHRITT

Waschen Sie Ihre Hände und die eventuell verwendete Schale/Untertasse sorgfältig nach dem Auftragen des Schaumes, um versehentlichen Kontakt mit Augen und Schleimhäuten zu vermeiden.

## Die Anwendung von Regaine® FRAUEN LÖSUNG 2x täglich

Die bewährte Lösung mit drei Applikatoren für das gezielte Auftragen auf die Kopfhaut.



### 1. PUMPSPRAY-APPLIKATOR

Zur Anwendung auf großen lichten Flächen: 6-mal auf die Pumpe drücken und auf die betroffene Kopfhaut sprühen.



### 2. PUMPSPRAY-APPLIKATOR MIT VERLÄNGERUNGSSPITZE

Zur Anwendung auf kleinen Kopfhautarealen: 6-mal auf die Pumpe drücken und direkt auf die betroffene Kopfhaut aufsprühen. Ermöglicht insbesondere bei langem Haar ein gutes Erreichen der Kopfhaut.



### 3. DOSIER-TROPFPIPETTE

Zur tröpfchenweisen Dosierung: Pipette bis zur 1-ml-Marke füllen. Einen Scheitel ziehen und etwas Regaine® Frauen Lösung auf die Kopfhaut geben. Den Scheitel Stück um Stück versetzen und so fortfahren, bis die Kopfhaut benetzt und das Pipetten-Reservoir leer ist.



**TIPP: INTEGRIEREN SIE REGAINE® IN IHRE TÄGLICHE KÖRPERPFLEGE.**

Es ist ganz einfach, Regaine® in die tägliche Körperpflege einzubeziehen. Die Anwendung dauert jeweils nur wenige Minuten. Schon nach kurzer Zeit wird das Auftragen von Regaine® für Sie so selbstverständlich wie das tägliche Zähneputzen. Tragen Sie **Regaine® Frauen Schaum (1x täglich)** morgens **oder** abends bzw. **Regaine® Frauen Lösung (2x täglich)** morgens **und** abends auf.

**Mehr dazu finden Sie in den Videos zur Anwendung:**  
Regaine® Frauen Schaum [www.regaine.de/frau](http://www.regaine.de/frau)  
Regaine® Frauen Lösung [www.regaine.de/frau2](http://www.regaine.de/frau2)

## Wichtig zu wissen – FÜR DIE BEHANDLUNG

**Der Shedding-Effekt: Erstes Anzeichen einer Wirkung.** Es kann sein, dass ca. 2–6 Wochen nach Behandlungsbeginn vermehrt Haare ausfallen. **Lassen Sie sich dadurch nicht verunsichern!** Dieser so genannte „Shedding-Effekt“ ist in der Regel ein Zeichen dafür, dass die Behandlung erfolgreich anschlägt. Denn der durch Regaine® stimulierte Haarfollikel produziert jetzt ein neues, kräftiges Haar, das sich in der Wachstumsphase befindet und dadurch das alte, locker sitzende Haar aus der Kopfhaut herausschiebt (vgl. „Milchzahn-Effekt“). Betrachten Sie die Haare in der Bürste daher durchaus als positiv.

**Ihr Haar braucht Zeit zum Wachsen: Geben Sie ihm diese.** Ein Haar wächst Ø 0,3 mm am Tag, das ist etwa 1 cm pro Monat. Seien Sie daher nicht entmutigt, wenn Sie in den ersten Behandlungswochen mit Regaine® kein deutliches Haarwachstum erkennen. Wird die Behandlung korrekt durchgeführt, dauert es ca. 12 Wochen, bis das Ansprechen auf die Therapie durch sichtbares Haarwachstum deutlich wird.

**Dabeibleiben ist alles! Setzen Sie die Behandlung mit Regaine® weiter fort, auch wenn die gewünschte Wirkung eingetreten ist.** Denn Sie können einem Fortschreiten des anlagebedingten Haarausfalls entgegenwirken, jedoch nicht seine Ursachen beseitigen. Brechen Sie die Behandlung ab, entfällt die Aktivierung der Haarfollikel und es stellt sich der Zustand wie zu Beginn der Behandlung ein. Um dem Fortschreiten des Haarverlusts langfristig vorzubeugen, sollte die Therapie dauerhaft erfolgen.

## Fragen & ANTWORTEN

### GIBT ES NEBENWIRKUNGEN?

Regaine® für Frauen wird äußerlich auf die betroffenen Stellen der Kopfhaut aufgetragen und ist gut verträglich. Gelegentlich kann es zu Hautreizungen oder Trockenheit der Kopfhaut kommen.

Weitere Informationen zu Nebenwirkungen finden Sie in der Gebrauchsinformation – oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### WELCHE ERGEBNISSE KANN ICH ERWARTEN?

Durch die regelmäßige Anwendung von Regaine® für Frauen kann Haarausfall\* gezielt entgegengewirkt werden. Sogar das Wachstum neuer Haare kann dadurch stimuliert werden. Die ersten Haare sind zunächst noch fein und blass, aber allmählich können auch stärkere und dunklere Haare entstehen.

### WAS IST ZU BEACHTEN?

- 4 Std. nach dem Auftragen die Haare nicht waschen
- Unmittelbar nach Anwendung Haare nicht föhnen
- Vor dem Zubettgehen Haare trocknen lassen
- Haarstylingprodukte können wie gewohnt verwendet werden.

\*anlagebedingt

## Dünnes und feines Haar: WERTVOLLE TIPPS



**Achten Sie auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung**, denn was für Ihren Körper gut ist, hilft auch Ihrem Haar. Fisch, Hülsenfrüchte und Haferflocken mit wertvollem Zink und Eisen fördern ein gesundes Haarwachstum und stärken die Haarwurzeln.



**Der lässige Out-of-Bed-Look ist ideal für feines Haar.** Problemstellen können so leicht überdeckt werden. Verwenden Sie ein Volumen-Spray über Kopf oder sprühen Sie es von unten ins Haar, das gibt dem Haar mehr Fülle.



**Benutzen Sie Bürsten, die sanft durch das Haar gleiten, ohne es zu schädigen.** Eine Bürste aus Naturborsten eignet sich am besten für feines Haar.



**Trocknen Sie Ihr frisch gewaschenes Haar vorsichtig mit einem weichen Mikrofaser Tuch.** Binden Sie dabei Ihr Haar nicht zum typischen „Turban“. So minimieren Sie Haarbruch.



**Massieren Sie regelmäßig Ihre Kopfhaut mit den Fingerspitzen.** Das fühlt sich nicht nur gut an, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung.



## Haben Sie NOCH FRAGEN?

Dann rufen Sie uns kostenfrei an:

 **00800 444 000 44**

oder senden Sie eine E-Mail an:

 **info@regaine.de**



# Regaine® FRAUEN

## Regaine® Frauen, Regaine® Frauen Schaum

**Wirkstoff:** Minoxidil. **Anwendungsgebiet:** Regaine Frauen/Regaine Frauen Schaum stabilisiert bei Frauen den Verlauf der androgenetischen Alopezie vom weibl. Typ (charakteristische anlagebedingte diffuse Kopfhhaarverdünnung im Scheitelbereich). Die Behandlung mit Regaine Frauen/Regaine Frauen Schaum fördert das Haarwachstum u. kann so dem Fortschreiten dieses Haarverlustes entgegenwirken. **Warnhinweis:** Regaine Frauen: Enth. Propylenglycol. Regaine Frauen Schaum: Enth. Butylhydroxytoluol (E321), Stearylalkohol, Cetylalkohol. Stand: 11/2018

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.

